

WYKAZ NUMERÓW KONTAKTOWYCH I INFOLINI DLA POTRZEBUJĄCYCH

- 112 telefon alarmowy w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia
- 800 12 12 12 Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka
- 800 70 22 22 Centrum wsparcia dla osób, które są w stanie kryzysu emocjonalnego
- 116 123 Kryzysowy telefon zaufania dla dorosłych
- 116 111 Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży
- 800 100 100 Telefon dla rodziców i nauczyciela w sprawie bezpieczeństwa dzieci
- 800 12 00 02 Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"
- 22 668 70 00 Poradnia Telefoniczna Niebieskiej Linii
- 800 676 676 Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich
- 800 120 226 Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie
- 22 828 11 12 Telefon Zaufania dla Ofiar i Sprawców Przemocy Seksualnej
- 800 119 119 Towarzystwo Przyjaciół Dzieci
- 800 080 222 Infolinia dla dzieci i młodzieży
- 19 288 Młodzieżowy telefon zaufania
- 22 484 88 04 Telefon zaufania ITAKA
- 22 594 91 00 Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji
- 22 425 98 48 Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna